

Kinderleichtathletik

Mannschaftswettbewerb



Termin / Ort: Samstag, 23. Juni 2018, 72124 Pliezhausen, Schönbuchstadion

Veranstalter: WLV Kreis Reutlingen

Ausrichter: LV Pliezhausen 2012

Altersklassen: U 8 / U 10

Wertung: Team-Mehrkampfwertung / Ranglistenpunkte nach Einzeldisziplinen
Ein Team wird aus Jungen und Mädchen einer Doppelaltersklasse gebildet; es besteht aus 4 bis maximal 7 Teilnehmern.
Zur Bildung von Mannschaften können Kinder M/W 7 in der Altersklasse U10 starten. Vereine mit weniger als 4 Teilnehmern bilden mit einer anderen Mannschaft ein gemeinsames Team.

Wettbewerbe: Disziplinen nach Wettkampfsystem KiLa

- U 8:**
- A. Sprint:
30 m flach / 30 m Hürden über Bananenkisten
jeweils Hochstart ohne Blöcke
Die Zeiten beider Läufe werden addiert.
 - B. Hoch-Weitsprung
Absprung mit einem Bein über ein Hindernis aus geradem Anlauf (maximal 5m), beidbeinige Landung in der Weitsprunggrube
Jedes Kind muss jede Höhe einmal geschafft haben und hat maximal 2 Versuche pro Höhe, nach 2 erfolglosen Versuchen scheidet es aus.
Einstiegshöhe: 45 cm / Steigerung: 10 cm / ab 65 cm: 5 cm
Das beste Resultat jedes Kindes geht in die Wertung ein.
 - C. Schlagwurf (aus dem Stand)
Schrittstellung: Wurf eines Tennisballs mit langem Arm über den Kopf
4 Versuche; jeweils 2 Versuche direkt hintereinander
Markierte 2 m – Zonen; Punktwertung
Die 3 besten Versuche werden addiert (ein Streichergebnis).
 - D. Team-Biathlon
4 Kinder eines Teams bilden eine Staffel.
Streckenlänge: 400 m auf der Tartanbahn
Nach ca. 200 m: Wurfstation – Abwerfen eines Ziels mit Jonglierbällen
Bei 2 Fehlversuchen: Strafrunde (ca. 20 m)
Jedes Kind läuft alleine und einmal.
Die Zeit wird angehalten, wenn der 4. Läufer die Ziellinie überquert.

- U 10:**
- A. Sprint:
40 m flach / 40 m Hürden über Übungshürden (Höhe: 52 cm)
freie Wahl der Startposition ohne Blöcke
Die Zeiten beider Läufe werden addiert.
 - B. Hoch-Weitsprung
wie U8 / Anlauf: maximal 10 m
Einstiegshöhe: 60 cm / Steigerung: 10 cm / ab 80 cm: 5 cm
Das beste Resultat jedes Kindes geht in die Wertung ein.
 - C. Schlagwurf (aus dem 3-Schritt-Rhythmus)
Maximal 3 m Anlauf, Wurf eines Schlagballs (80 g) über den Kopf
ansonsten wie U8
Die 3 besten Versuche werden addiert (ein Streichergebnis).
 - D. Team-Biathlon
wie U 8
Streckenlänge: 600 m / Wurfstation: nach ca. 300 m /
Strafrunde (ca. 30 m)
Die Zeit wird angehalten, wenn der 4. Läufer die Ziellinie überquert.

Zeitplan:

Kampfrichterbesprechung:	09:45 Uhr
Gemeinsames Aufwärmen:	10:00 Uhr
Riegeneinteilung:	10:15 Uhr
Wettkampfbeginn:	10:30 Uhr
Disziplinen nach Ansage	

Meldungen: über LADV: www.ladv.de falls nicht möglich:
Maria Zinnert, Eichenstr. 16, 72124 Pliezhausen
Tel.: 0 71 27 / 7 08 07 E-mail: marizin@web.de
unter Angabe von Name, Jahrgang, Verein, Geschlecht und Teamname

Meldeschluss: Dienstag, 19. 6.2018; Nachmeldungen bis Freitag, 22.6., 18:00 Uhr;
Ummeldungen sind nicht möglich.

Meldegebühr: 4.- € / Nachmeldegebühr: 4 €

Auszeichnungen: Urkunden für alle Teilnehmer; Medaillen für die Plätze 1 – 3

Ergebnisse: nach der Veranstaltung unter www.lv-pliezhausen.de oder bei ladv.de

Haftung: Der Veranstalter und der Ausrichter übernehmen keine Haftung bei
Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schäden.

Hinweise: Für unsere Gäste bieten wir Speisen und Getränke an.