

Konzept LVP zur Durchführung des Trainings im Schönbuchstadion

- Die Einhaltung der aktuellen Vorgaben/Hygieneregeln während des Trainings durch die Athlet*innen und Trainer*innen ist unbedingt erforderlich, d.h. der Mindestabstand zwischen den einzelnen Trainingsgruppen wird gewahrt.
- Während des Trainings im Stadion (inklusive Hartplatz) befinden sich maximal 10 Athleten*innen (inklusive Trainer*innen) aufgeteilt in fünf Trainingsgruppen mit 2 Teilnehmern.
- Wenn auf dem Hartplatz keine andere Nutzung (TSV) stattfindet, kann dieser neben der Rundbahn von genutzt werden. Der untere Rasenplatz wird vom LV Pliezhausen nicht genutzt.
- Die genaue Einteilung der einzelnen Trainingsgruppen wird wöchentlich in einem Belegungsplan geregelt. Dieser wird der Gemeinde vorgelegt.
- Der LV Pliezhausen und der TSV Pliezhausen stimmen sich so ab, dass keine Bereiche des Stadions von beiden Vereinen zeitgleich genutzt werden.
- Insbesondere bei der Nutzung der Laufbahn im Stadion ist auf eine strikte Trennung der einzelnen Läufergruppen zu achten. Es darf keine Durchmischung verschiedener Trainingsgruppen geben.
- Die Toiletten dürfen zur Einhaltung der (Hand-) Hygieneregeln genutzt werden. Die regelmäßige Reinigung wird zwischen dem LV und TSV abgestimmt. Die Toiletten dürfen nur einzeln betreten werden. Umkleidekabinen dürfen nicht genutzt werden. Alle Athlet*innen kommen bereits in Trainingskleidung zum Training und duschen zu Hause.
- Jeder Athlet/jede Athletin benutzt ausschließlich immer das ihm/ihr zugeteilte Trainingsgerät. Vor und nach jeder Benutzung sind die Trainingsgeräte mit den entsprechenden Reinigungs-/Desinfektionsmitteln zu reinigen.
- In den Garagen befinden sich Desinfektionsmittel, Einmalhandtücher sowie geschlossenen Müllbehälter zur Reinigung benutzter Trainingsgeräte.
- Jeder Athlet/jede Athletin bringt zum Training seine eigene Sportmatte mit, welche ausschließlich er für die verschiedenen Übungen benutzt.

- Eine umfassende Dokumentation über die Anwesenheit der Vereinsmitglieder bei der Teilnahme des Trainings im Stadion wird durch die Trainer*innen durchgeführt.

Siehe auch bisheriges Hygienekonzept des LV Pliezhausen Stand Juli 2020, welches der Gemeinde vorliegt und genehmigt ist/wurde.

Grundsätzliche Organisation des Trainings

Wochentage:

An 7 Tagen die Woche Training von Montag bis Sonntag.

Zeitfenster:

siehe Belegungsplan

Teilnehmer:

- Trainingsgruppe Sprint: O. Hauser
- Trainingsgruppe Lauf/Mittel- und Langstrecke (Aktive): T. Jeggle
- Trainingsgruppe Schüler (U 14/U16): P. Schneider
- Trainingsgruppe Schüler (U12): S. Gerber
- Trainingsgruppe Schüler (U10): F. Oswald
- Trainingsgruppe Volkslauf: B. Kurz

Genutzte Anlagen/Einrichtungen:

- Stadion mit Laufbahn und Rasenplatz
- Hartplatz (nach Absprache TSV Pliezhausen)
- Funktionsgebäude inklusive Geräteräumen/Garagen
- Toiletten des TSV Pliezhausen

Stand 22.03.2021

Vorsitzenden:

B. Henzler-Braun und J. Neumann

Leiter*innen AK Sport:

J. Rieger und B. Rein